

LA PSICOLOGIA DELS CONTES DE FADES

DURADA RECOMANADA: Vuit sessions de noranta minuts cadascuna amb una periodicitat setmanal

DESTINATARIS: Totes les persones que desitgin utilitzar els contes com una font de creixement personal i vulguin conèixer el seu simbolisme.

OBJECTIUS:

- Conèixer el simbolisme d'alguns contes de fades
- Relacionar els símbols dels contes amb els processos emocionals de la vida: el contacte amb persones maltractadores, la superació de les dificultats, les conseqüències positives de les crisis, l'inici de projectes personals...

CONTINGUTS:

- El conte com a eina terapèutica
- El conte de l'Aneguet Lleig i el seu simbolisme
- El conte de La Ventafocs i el seu simbolisme
- El conte de Barbablava i el seu simbolisme
- El conte de les Sabatilles Vermelles i el seu simbolisme
- El conte de la Venedora de Llumins i el seu simbolisme
- El simbolisme de les Bruixes en els contes de fades
- La recerca del sentit en els contes de fades
- El conte com a metàfora per impulsar el canvi: el cas dels contes de Bucay
- Exercicis i tallers relacionats amb les temàtiques dels contes

EL MÓN DELS SOMNIS

DURADA RECOMANADA: Quatre sessions de noranta minuts cadascuna, amb una periodicitat setmanal

DESTINATARIS: Totes les persones interessades en conèixer més a fons el món dels somnis i que desitgin utilitzar aquests coneixements com una font de creixement personal

OBJECTIUS:

- Conèixer en quina fase del son somniem
- Assolir estratègies per a recordar els nostres somnis
- Conèixer quina és la funció dels somnis i la seva utilitat per la vida quotidiana
- Conèixer alguns símbols de l'inconscient col.lectiu
- Conèixer els tipus de somnis que existeixen
- Conèixer de quina manera s'han interpretat els somnis desde diferents escoles de la psicologia

CONTINGUTS:

- Coneixements teòrics sobre el món dels somnis d'acord amb els objectius que es volen assolir
- Tallers pràctics que exemplifiquin els continguts del taller

PSICOLOGIA FEMENINA I MITOLOGIA GREGA

DURADA RECOMANADA: Set sessions de noranta minuts cadascuna amb una periodicitat setmanal

OBJECTIUS:

- Conèixer la història de les diferents Deesses Olímpiques
- Relacionar els símbols dels diferents mites amb els temes quotidians de la vida de la dona
- Reconèixer els diferents arquetips femenins que tenim les dones i saber quin ens convé cultivar
- Identificar els arquetips femenins en el psiquisme dels homes

DESTINATARIS: Totes aquelles persones, homes o dones, interessades en conèixer la psicologia de la dona a través dels mites i les parts femenines en la psicologia masculina

CONTINGUTS:

- La persecució dels ideals i el mite d'Artemisa
- La racionalitat i el mite d'Atenea
- El matrimoni i el mite d'Hera
- La maternitat i el mite de Deméter
- Les relacions mare-filla i el mite de Perséfone
- L'espiritualitat en la dona i el mite d'Hèstia
- L'erotisme i el mite d'Afrodita
- Quines són les deesses més presents en el nostre psiquisme? Quina deessa hem de cultivar?
- Les noves masculinitats i les parts femenines en els homes.